

**معاونت آموزشي**

**مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

**واحد برنامه­ریزی آموزشی**

**طرح دوره کار عملی اپیدمیولوژی در سالمندی**

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی: **اپیدمیولوژی در سالمندی**

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: کار میدانی/کتابخانه ای

نام بخش/ گروه: گروه سلامت جامعه و سالمندی

مسؤول آموزش: دکتر نسرین نیک پیما

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر نسرین نیک پیما

اطلاعات تماس مسؤول آموزش: [nikpeyma@yahoo.com](mailto:nikpeyma@yahoo.com)، تلفن تماس: 02161054226

طول دوره: 4 هفته

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره**

اکثر سالمندان به یک یا چند بیماری مزمن مبتلا هستند. مطالعه روی جمعیت سالمندان مبتلا به بیماری های مزمن در مناطق مختلف جهان به کیفیت ارایه خدمات بهداشتی، در دسترس بودن خدمات بهداشتی، ارزش سلامت، اولویت های بهداشتی، برنامه های ارتقای سلامت و سطوح پیشگیری بستگی دارد. این دوره برای مطالعه جمعیت شناسی پیرامون یک بیماری مزمن در سالمندان و مقایسه جغرافیایی آن در دو منطقه جداگانه طراحی شده است.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار:**

از دانشجو انتظار می رود بتواند

* یک بیماری مزمن (دیابت، پرفشاری خون، نارسایی کلیه، پوکی استخوان و ....) را در سالمندان انتخاب کند.
* مختصری در مورد سیر بیماری، روش های تشخیص، درمان، عوارض بیماری، پیشگیری و ارتقای سلامت توضیح دهد.
* مراقبت های پرستاری متناسب با بیماری را بیان کند.
* اپیدمیولوژی بیماری (آمارشیوع بیماری، ویژگی های جمعیت شناسی (سن ابتلا، جنس، وضعیت تاهل، تحصیلات، درآمد، شغل و ...)، شایع ترین روش های تشخیص، درمان، عوارض، پیامد بیماری و ...) در دو کشور را با هم مقایسه کند.
* برای جستجوی منابع مرتبط با بیماری به مقالات معتبر فارسی و انگلیسی، CDC. Healthy aging home مراجعه کند.
* پس از جستجو و تهیه منابع، گزارش کار نگارش شود.

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری**:

انتخاب بیماری مزمن

جستجوی منابع مرتبط فارسی و انگلیسی به روز و معتبر برای نگارش سیر بیماری، روش های تشخیص، درمان، عوارض بیماری، شیوه های ارتقای سلامت و پروگنوز یا پیامد بیماری

انتخاب دو منطقه جغرافیایی یا دو کشور جهت مقایسه اپیدمیولوژیک بیماری

بررسی و مقایسه شیوع بیماری، ویژگی های جمعیت شناسی سالمندان، روش های برخورد با بیماری، روش های تشخیص، درمان و آمار ابتلا و مرگ و میر در دو منطقه در یک دوره زمانی

نگارش گزارش کار عملی

استفاده از منابع معتبر و به روز و نگارش منابع در متن و در پایان گزارش

ارایه شفاهی گزارش

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان در دوره بالینی:**

* **انتخاب یک بیماری مزمن در سالمندان**
* **جستجوی الکترونیکی در سایت ها و بانک های اطلاعاتی معتبر در جهت پیدا کردن اطلاعات جمعیت شناختی مرتبط با بیماری در دو منطقه جغرافیایی**
* **مقایسه و تحلیل اطلاعات**
* **ارایه گزارش نهایی**

**نحوه ارزیابی کارآموزان:**

**ارزشیابی نهایی (۲۰ نمره):** به دو صورت انجام می شود:

ارایه گزارش کار عملی به صورت شفاهی

ارایه گزارش کار عملی به صورت کتبی و تکمیل لاگ بوک

**منابع یادگیری:**

ب) سایر منابع: WHO, CDC, UP TO DATE و کلیه مقالات منتشر شده در بانک های اطلاعاتی معتبر

**برنامه زمان­بندی هفتگی:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هفته | هفته اول | هفته دوم و سوم | هفته چهارم و پنجم | هفته ششم و هفتم | هفته هشتم |  |
| نوع فعالیت | انتخاب بیماری مزمن | جستجوی منابع مرتبط فارسی و انگلیسی | انتخاب دو منطقه جغرافیایی یا دو کشور | بررسی و مقایسه ویژگی های جمعیت شناسی سالمندان مبتلا | گزارش نهایی |  |
| مسؤول | دکتر نسرین نیک پیما |  |  |  |  |  |
| زمان انجام فعالیت |  |  |  |  |  |  |
| امکانات آموزشی مورد نیاز | جستجوی مبتنی بر وب | جستجوی مبتنی بر وب | جستجوی مبتنی بر وب |  | ارسال از طریق ایمیل |  |